




Arbeitsauftrag:




-  1. Lest euch den Text aufmerksam durch.
-  2. Markiert die zentralen Aussagen oder macht euch zu diesen Notizen.
-  3. Anschließend besprechen wir die Aussagen, die im Text gemacht werden.

Leichter Lernen – dank Neuro-Enhancement?

Es gibt eine Möglichkeit, sein Gehirn zu Höchstleistungen zu bringen: Neuro-Enhancement mit Lernpillen. Dies ist besonders reizvoll für alle, denen eine wichtige Prüfung bevorsteht.

Die Erfahrungen mit diesen Lernpillen sind durchweg positiv: Menschen konzentrieren sich viel besser und können sehr gut lernen. Durch die Wirkung der Pillen werden Bestleistungen bei Prüfungen erzielt. Man ist zum gewünschten Zeitpunkt hochkonzentriert.

Arbeitsauftrag:

-  1. Lest euch den Text aufmerksam durch.
-  2. Markiert die zentralen Aussagen oder macht euch zu diesen Notizen.
-  3. Anschließend besprechen wir die Aussagen, die im Text gemacht werden.

Leichter Lernen – dank Neuro-Enhancement?

Ein beunruhigender Trend breitet sich aus: Immer mehr Menschen greifen zu Medikamenten, um ihre geistige Leistungsfähigkeit zu erhöhen.

Hier ist jedoch Vorsicht geboten. Das sogenannte „Neuro-Enhancement“ kann gefährliche Nebenwirkungen haben. Die Medikamente sind eigentlich für Menschen gedacht, die aufgrund einer Krankheit Konzentrationsschwierigkeiten haben.

Dabei ist ein besserer Weg zu nachhaltigem Lernerfolg recht naheliegend: Wichtig sind vor allem eine gute Zeitplanung beim Lernen sowie ausreichend Schlaf und Bewegung.